

**News Release**

Nashimoto & Associates  
1833 Kalakaua Avenue, Suite 201  
Honolulu, Hawaii 96815  
Phone: (808) 955-9361 Fax: (808) 955-9742  
Email: [info@nashimoto.com](mailto:info@nashimoto.com)

Contact: Dr. Alan Wu, M.D.  
Dr. Tony Trpkovski, M.D.  
Doctors of Waikiki  
Sheraton Princess Ka'iulani Hotel, Ground Floor  
120 Ka'iulani Avenue, #KW10&11  
Honolulu, HI 96815  
Office: (808) 922-2112  
Email: [info@doctorsofwaikiki.com](mailto:info@doctorsofwaikiki.com)  
[www.doctorsofwaikiki.com](http://www.doctorsofwaikiki.com)

ドクターズ・オブ・ワイキキ  
2020年3月 日

**新型コロナウイルス感染症(COVID-19)検査 及びインフルエンザ検査実施中  
免疫を強化するための健康的な生活と食事、エクササイズを推奨  
免疫強化に役立つ点滴セラピーや針治療も引き続き提供中**



アラン・ウー医師

トニー・トリコフスキー医師

**【ハワイ州ホノルル発】**ドクターズ・オブ・ワイキキのアラン・ウー医師とトニー・トリコフスキー医師は、この非常下で免疫力を強化するための健康的な生活と食事、エクササイズを推奨しています。十分な睡眠やバランスのとれた食事、定期的なエクササイズは免疫システムの向上に欠かせません。また、新型コロナウイルス感染症(COVID-19、以下新型コロナウイルス)への対応については以下のような推奨事項を挙げています。

ドクターズ・オブ・ワイキキの全スタッフは日々、新型コロナウイルス拡大の状況に最善を尽くして業務に従事し、地域医療を支えています。また刻々と状況が変化する中、州の保健機関と頻りに連絡を取っています。

現時点でこのウイルスに対するワクチンがないため、ウイルスに触れないことが重要です。このウイルスは主に、近距離（約 1.8 メートル以内）で密集している人から人へと感染すると考えられています。何故なら感染者の飛沫が至近距離にいる他の人の口や鼻に付着し、さらには吸い込んで感染するからです。

新型コロナウイルスに感染したら2～14日以内に病状（発熱、せき、息切れ）が出ます。当院では、患者さまの感染経路や渡航歴も考慮して診察します。

自分自身そして家族を感染から守る最良の方法は、アメリカ疾病予防管理センター(CDC)のガイドラインに従うことです。

1. 約 1.8 メートルほどの社会的距離（ソーシャル・ディスタンス）をとる。
2. こまめに石鹸を用いて 20 秒以上の手洗いもしくはアルコール消毒をする。
3. 顔、鼻、口または目に触れない。

詳しい情報は CDC 公式サイト [cdc.gov](https://www.cdc.gov) (英語) をご覧ください。

当院では新型コロナウイルス検査とインフルエンザ検査を行なっています。まだインフルエンザの予防接種を受けていない方はお越しください。当院のスタッフはバイリンガル（英語、日本語、韓国語、中国語、スラブ語）です。待ち時間は平均 15 分以内、予約は不要。ワイキキ内は無料送迎を行なっています。送迎該当地域など(808) 922-2112 までご相談下さい。

「安全を確保し、気持ちを強く持って、厳しい状況を乗り越えましょう」と、アラン・ウー医師とトニー・トリコフスキー医師は語ります。

また、免疫力強化に効果を発揮する点滴や針治療も提供中です。点滴セラピーや針治療に関する詳細や保険適用の有無など、まずは(808) 922-2112 までご相談ください。



点滴セラピーの効能: うつ病の改善、精神や認識力を明晰にする、偏頭痛の緩和、喘息やアレルギー改善、疲労倦怠回復、健康な筋肉組織の維持、創傷治癒など。



針治療の効能: ストレス減少、背部痛や首の痛み、頭痛の軽減、眼精疲労や関節痛の緩和、精神や認識力を明晰にする、活力増加、消化促進、アレルギー改善、喫煙コントロール、疲労による慢性的なケガの予防など。

**ドクターズ・オブ・ワイキキは「健康改善を目指して」**



最高かつ迅速な総合医療をスムーズに提供するよう務めています。当院は一人ひとりにしっかり寄り添い、ワイキキ滞在中の世界中からの観光客を始め、ワイキキ在住、またはワイキキ勤務の方々にとって頼られる存在になるべく皆さまに必要な治療を行なっています。

経験豊富なアラン・ウー医師、そしてトニー・トリコフスキー医師がアージェント・ケアを含む各種医療ケアの中心となり、診療サービス、ラボそしてレントゲン

検査を提供します。当院の医療チームは2人の医師をはじめ、看護師・認定技師・患者サービス担当者・日英のバイリンガルスタッフを常駐し、言葉による不便さを取り除き、特に観光客の皆さまには、すばやく診察を受け処置をし、滞在が最も快適になるよう最大限の努力をします。

日本の海外旅行保険をはじめ、ほぼ全ての主要保険を取り扱っています。お支払いはクレジットカードはもちろん、現金であればアメリカドル以外に日本円も受け付けています。保険や支払いに関する詳細は、お問い合わせ下さい。

ドクターズ・オブ・ワイキキはER(救急センター)ではありません。重篤な病状の場合は、911(救急ダイヤル受付センター)にお電話されるか、お近くの救急センターで受診してください。

**住所:**

ドクターズ・オブ・ワイキキ (日本語愛称「ワイキキのお医者さん」)  
シェラトン・プリンセス・カイウラニ・ホテル グランドフロア  
120 Ka'iulani Avenue, #KW10&11, Honolulu, HI 96815  
Tel: (808) 922-2112  
Email: [info@doctorsofwaikiki.com](mailto:info@doctorsofwaikiki.com)  
Web : [www.doctorsofwaikiki.com/ja/](http://www.doctorsofwaikiki.com/ja/)  
開院時間: 午前 8:00- 深夜 12:00 (年中無休)